

だっ相田だもの。

『変化』

一般的に人間は変化を嫌うと言います。その理由としては、「ホメオスタシス」(恒常性)という「現状を維持しようとする人間の性質」があるそうです。ここ数年、今まで正解だと思っていたダンス技術や考え方が違っていた、又は解釈が変わったという経験が多々ありました。正直な所、それを受け入れる事はとても悔しく、恥ずかしい気持ちです。ですが、それと同時に嬉しさやワクワク感も感じる事が出来ました!今までなんとなく疑問だった事がクリアになり、新しい自分に期待をたくなりました!今まで積み上げてきたものや信じてきた事を壊すのは本当に不安で勇気のいる事だと思いますが、新しい何かを手に入れバージョンアップした自分になる為にも、これからも思い切ってチャレンジしていきます! (相田和也)

三木思ふ 故に三木在り

『私のルーツ』

私は学生競技ダンス(通称『学連』)からダンスを始めました。勉学を志し入学したはずですが、大学の寮(母校では宿舍と呼びます)にやってきた先輩に誘われ、気づけばダンス部に。。。そのまま4年間をダンスに費やしたわけですが、なんと、筑波大学舞踏研究会がこのたび50周年ということで、先日記念パーティーが開催されました。久しぶりに会う人ばかりで、とても充実した時間を過ごせました!(懐かしいって感情は、気持ちの高まる成分が分泌されて体に良いらしいですよ!懐メロとか。)私が愛したあの頃、ダンスと夜な夜なおしゃべりに夢中だった濃い時間を思い出し、初心に戻ったところで!今年も真摯にダンスに打ち込みたいと思います!! (三木すみれ)

マイコの踊る世界

『今日から私は美女になる!』

スポットグループレッスンとして開催しているこのクラス。ここ最近メイクについてのレッスンを行っています!ありがたい事に私のメイク方法を知りたい!と言って下さる方が多く開催しているのですがこの度、ダンスビュウさんでこのクラスを取り上げていただきました!!! (嬉)4月号に掲載されていますのでぜひチェックしてみてくださいね!レッスンをさせてもらって一番感動するのはメイクで皆さんの表情がパツと明るくなる時です!華やかなメイクをする事で更にキラキラ美しくなる皆さんを見れる事、そしてそのお手伝いが出来ている事がとても嬉しいです♡4月は9日、23日(水)の20:00~人数を限定して開催予定!ぜひ一緒に美女度をあげていきましょう! (川上舞子)

アサト ー ー 月

『麻辣湯』

皆さまこんにちは!稲美です。今日は私が大好きな、寒い日にぴったりの食べ物を紹介!その名も「麻辣湯」。マラータンと読みます。野菜や肉等の具材を春雨と一緒に汁のきいた辛いスープで煮込んだ中国料理です。私はこれが昔から好きで、ハマっていた時は2日に1回お店に通っていました。最近は麻辣湯がSNSを通じてブームになっています。つい先日、普通なお店に久しぶりに行って見ました。当時は日本人が殆どいない、中国語が飛び交う店内でしたが、今は客が日本人ばかりでブームの影響はすごいなと驚きました。とても美味しいので興味がある方はぜひトライしてみてください! (吉田稲美)

半便り

『ベーシック』

みなさんは「ベーシック」お好きですか? 「何事も基礎が大事」とよく言われますが、ダンスでも同じ。どこまでやれば「ベーシック(基礎)が身についた」と言えるのか、ずっと疑問でした。そんな中、とある先生が放った一言。「世界トップ24に入ったぐらいで、やっとベーシックが身についた」と言える!衝撃でした!自分たちのレベルを考えると、基礎習得への道のりは果てしなく遠い...でも、裏を返せば、トップのダンサーですら基礎を追い続けているということ。僕たちも、まだまだ基礎と向き合うしかないなと思いました!!みなさんも一緒に頑張りましょう!! (半田健太郎)

あん・じゅ・トロワ

『怒涛の1年が始まりました!』

2月のNATD杯よりD級選手としてデビューをさせていただきました。今年はクラス戦も含め試合の数も多いですし、東京に来てから練習会やイベントの数にもとても驚いています。本当に毎日があっという間に過ぎていきます!ですが、それは嬉しいことでもあります。私はダンスパートナーを見つけることができず、長い間試合に出られなかった時期がありました。そのため、今こうして多くの試合や練習のチャンスが巡ってきていることに感謝の気持ちでいっぱいです。時間の過ぎていく速さに置いていかれないように、毎日大切に全力で過ごし、この一年を通して自分自身が成長出来るように頑張ります! (田中杏珠)

古田のこだわり

『レオンマルシャン』

私古田は高校3年生まで14年ほど水泳をしていました。その当時1番だったマイケルフェルプスという選手がいます。世界記録39回樹立、通算金メダル獲得数18個というアメリカの水泳選手です。2016年に引退してその後新しい選手が次々出てきて唯一長年破られなかった記録が400m個人メドレーでした。この記録は各年の世界水泳やオリンピックの金メダル獲得者でもまったく届かない記録でもうこのセクションでの世界記録は厳しいと言われていました。その記録を2023年福岡世界水泳でレオンマルシャンというフランスの選手が1秒以上も更新し世界記録を樹立しました。生放送で見ていたので衝撃的でした。どうやら不可能はないらしいです。古田も魂を燃やして頑張ります。 (古田幸太郎)

アミちゃんすくすく日記

3/2スーパージャパンカップの車いすダンスエキジビジョンで教室のみんなと踊りました。大きな舞台上で踊るのは少し緊張しましたが、たくさんの拍手がもらえてとても楽しかったです。また出たいです!! (あみ)



Free Dance! ~フリーダンス開催日~

4月 8日(火) 17:00~
24日(木) 16:00~
5月 13日(火) 17:00~
29日(木) 16:00~
3スタンプ / 定員 10名 (先着順)

※参加人数によって25分になる場合もございます

MEN'S PARTY 2025

男性または男性役したい方限定!

大人気企画に杏珠初参加!

3曲に1回!
女性プロと
必ず踊れます!

日時: 2025年4月19日(土) 場所: 加藤周介ダンスアカデミー
時間: 10:30~12:30 会費: ¥7,700



スタッフのつぶやき

周介

痩せたいのにお腹が減って困ります、、、(汗)

留巳

最近起きてられなくて、22時頃に寝落ちしてしまいます

相田

最近、ダンス技術の新しい発見が多く面白いです!

三木

今年は最高に輝いて踊ります!

舞子

変化を怖がらない!&とにかく忘れ物をしないようにします!(;・D・;)

稲美

新しいボールルームドレス買いました♡

半田

倒立部員が増えました!(古田中組)

杏珠

東京の1日は体感24時間も無い!!! (°D°)

古田

寒すぎる、、、!!!

あみ

宿題、やりたくないです(ノD)°。°。

フォーメーション新規メンバー大募集!!!

新年会と納涼会での演技発表を目的としています!

男性限定フォーメーション
D-gentlemen

5月から練習スタート!
金曜日 20:00~ (1回3スタンプ)
担当: 相田和也

女性限定フォーメーション
D-girls 

5月から練習スタート!
土曜日 18:30~ (1回3スタンプ)
担当: 吉田稲美

女性限定ヤングサークル『Dancing GaGa♡♡』 新規メンバー大募集!!

GaGaも納涼会で
対象年齢: 18歳~50歳の女性 演技発表します!
火曜日 20:15~21:00 ¥1,500/回 or 2スタンプ 担当: 川上舞子

PracticeNight!!! (フリー練習会)

★月曜日 ラテン ★木曜日 ボールルーム 20:00~21:00
会員様 1人500円 非会員様 1人700円 PayPay使えます!

Jr. チャレンジクラス

第2土曜日 13:00~13:55
2スタンプ 担当: 全スタッフ

KOKカップルダンス練習会

土曜日 19:00~20:00
2,000円/カップル 担当: 加藤